

**МАХЕНА -
Центр Консультаций по Кризисным Ситуациям и Самопознанию**

Регистрационный код в информационной системе учреждения (rik.ee)	80226882
Регистрационный код в информационной системе образования Эстонии (EHIS)	14752
Веб-сайт	www.mahena.org
Почтовый адрес	Mahena, Tatari 12 - III, Tallinn 10116, Estonia
Электронная почта	mahena@mahena.org
Телефон	+372 5663 3115
Банковские реквизиты	1) номер счета: EE627700771003435273 2) контактные данные: AS LHV Pank, Тарту мнт. 2, 10145 Таллинн, BIC/SWIFT: LHVBE22, код банка: 689
Директор (с 2005 года)	Нариц-Лин Тийна (Tiina Naarits-Linn), Магистр общественных наук. Действует на основании устава, имеет право подписи от имени Mahena.

Язык работы (консультирование, обучение)

Основной язык – эстонский, и в меньшей степени это русский, английский и немецкий. Основная информация находится на эстонском веб-сайте.

Миссия

Эмоциональная поддержка в решении сложных ситуаций.

Цели

- Обеспечение профессионального консультирования.
- Поддержка специалистов, работающих в кризисных и эмоционально напряженных ситуациях и/ или осуществляющим кризисное консультирование.
- Содействовать развитию и профессионализму специалистов в области кризисного консультирования.
- Проведение курсов переподготовки для всех заинтересованных.
- Сотрудничество со всеми, кто заинтересован и кто уважает этические принципы Махена.

История

Некоммерческая организация Махена была создана 14 августа 2005 года в [Таллинне](#) в [Эстонии](#). Ее учредителями были практикующие специалисты-консультанты, заинтересованные в том, чтобы собирать информацию, анализировать свой опыт и делиться им, а также создать сеть специалистов и информацию о них, чтобы в при возникновении кризисных ситуаций организации и частные лица могли легко обратиться за сотрудничеством и квалифицированной помощью к опытным и подготовленным специалистам. Вскоре к основным целям добавились задачи проводить дополнительное обучение для специалистов разных областей, родителей и заинтересованных лиц.

Специалисты, работающие с Махена, являются независимыми, но имеющими определенные договоренности с Махена и разделяющие этические принципы. Сеть специалистов Махена охватывает все области Эстонии. Данные специалистов распространяются исходя из возможностей и ограничений каждого специалиста. Основным рабочим языком является эстонский, затем русский и английский язык.

Махена является членом Эстонской Ассоциации Психического Здоровья и Благополучия (VATEK), Махена был одним из основателей Ассоциации.

Управление

За деятельность Махена юридически отвечает общее собрание и председатель правления. При планировании деятельности важнейшую роль играет Круглый Стол Специалистов Махена ([нажмите здесь](#)), и высказанные там мысли зачастую являются основой последующих решений правления.

Руководитель

С начала основания руководителем Махена является Нарич-Лин Тийна Владимировна (Tiina Naarits-Linn), консультант по кризисным ситуациям и лектор. Она имеет академическое образование в области педагогических и социальных наук. Нарич-Лин работала преподавателем, школьным и полицейским психологом, а также чиновником в государственных структурах и в местных самоуправлениях.

Нарич-Лин занимается с кризисной консультацией с 1994 года, когда вся Эстония была в шоке после трагедии в Балтийском море (в ночь с 27 на 28 сентября 1994 года погиб судна "Эстония", на борту которого находились 989 пассажиров и членов экипажа; всего удалось спасти 137 человек, ещё 95 были официально опознаны как погибшие, 757 человек были объявлены пропавшими без вести). Нарич-Лин работает в очень разных кризисных ситуациях, также работала в составе UNICEF в 2008 году после военных действий в Грузии.

На протяжении многих лет была Нарич-Лин приглашенным лектором Таллиннского Университета (в программе обучения на степень магистра курс "диагностические методы в социальной педагогике" и курс "кризисное консультирование"), в Академии Внутренних Дел (сотрудников экстренной линии 112 курс "психология общения во время экстренных вызовов по телефону"; были также курсы "поведение в кризисных ситуациях" и "тактические переговоры в кризисных ситуациях" и "самоопасное поведение"). Нарич-Лин написала ряд информационных материалов, в том числе учебный материал "Кризисное вмешательство в школьных отношениях" (2011, на эстонском и на русском), и книга для учителей и родителей "Рифы и спасательные круги" (2010, "Karid ja päästerõngad", на эстонском).