

Spetsialistide kvalifikatsiooni tõstmise täienduskoolitus

PRAKILINE KRIISINÕUSTAMINE

/12 sessiooni perioodil mai 2019 kuni august 2020,

korraga toimub kaks sessiooni kokku neljal järjestikusel päeval, mistõttu õppekogunemisi on mõlemal aastal kolmel korral/

1. session – Tallinnas

K, 22. mai 2019

Sissejuhatav 1-päevane sessioon (6 ak/h), kus teeme vajadusel alateemadesse täpsustusi, paneme paika iseseisva töö, praktika ja supervisiooniga seonduva ning kursuse lõpetamiseks vajalikud kriteeriumid, milleni on eesmärk jõuda augustis 2020 (üldine täpsustatud info avatakse dets esimesel nädalal 2018).

Päeva TEEMA: Sissejuhatus Mahena teistkordselt korraldatavale mahukale kriisinõustamise koolitusele. Kriisinõustaja AB: valdkonna terminoloogia ja õigusraamistik ning kriisi- ja konfliktolukordadega seotud sagedased küsimused ja kitsaskohad.

Hind osalejale on 45,00 eur (edaspidi on päevatasu täiskursusel osalejale 40,00, arvestuse aluseks on 2-päevase sessiooni hind 80,00 eur; vabade kohtade olemasolul on võimalik ka teistel spetsialistidel osaleda enda valitud alateema sessioonil tasuga 90,00/2 päeva).

2. session – Peterburis

N-L, 23.-25.05.2019

3-päevane intensiivse õppe- ja kultuuriprogrammiga sessioon, mis on ainuke vabatahtlik sessioon, mistõttu sellel mitteosalemine ei takista kursuse edukat lõpetamist. Teistel sessioonidel osalemine on oluline ja kui on hädavajalik puududa, tuleb kursuse juhendaga leida lahendus sessiooni individuaalseks läbimiseks.

Allolevalt on esitatud Peterburi sessiooni esialgne ajakava ja sisuülevaade, milles tehakse vajadusel korrekture, kuid loengud on juba kokkulepitud ja üldjoontes toimub tegevus plaanikohaselt. Selle sessiooni tasu kokku on hinnanguliselt 250,00 kuni 270,00 eurot, mille lisakuluks on vajadusel viisa tasu (35,00 eur), söökidele tehtav kulu (toitlustus on hinnalt Eesti omast pisut odavam) ja kultuuriobjektide sissepääsuhinnad (kokku kuni . Kõik muud kulud on osalustasuga kaetud, seejuures on õppetegevuses lektoritel väga kõrge akadeemiline tase ja Peterburi Riiklik Ülikool väljastab osalejatele koolitustõendi.

N, 23. mai 2019

Kell 6.00 väljasõit Tallinnast (2 kuud varem viisa vormistus, hind 35,00 eur)

Kell 13.30 saabumine Peterburi
ühistranspordi pileti ostmine

Kell 15.00 lõunasöök, majutus 2-listes tubades Nevski prospektil asuvas hostelis

Kell 16.30-19.30 **LOENG: Praktilise Psühholoogia Keskuses Imaton** (4 ak/h):
”Psühholoogiline tegevus kriisi- ja ekstreemolukordades - põhimõtted ja kogemuste jagamine” (lektoriks kliiniline psühholoog, kes on töötanud suurtes kriisikolletes, igapäevatöö fookus teismeliste ja peredega tööle)

Kell 20.00-23.00 õhtusöök, jalutuskäik linnas;
huvilistele: laevasõit kanalitel või Fontanka jõel (pilet ~15,00 eur)

R, 24. mai 2019

- Kell 7.00-8.00 hommikusöök
- Kell 8.45-9.45 jalutuskäik-ekskursioon kunstigaleriina mõjuvas imperaator Peeter I käsu alusel ehitatud ülikooli peahoone suures fuajees, koos tutvustusvestlusega ajalooteaduste doktorilt, professor Igor Tihhonovilt – Peterburi Riikliku Ülikooli vilistlastest on kaheksa pärjatud Nobeli preemiaga, nii et ajalugu on rikkalik ka sisuliselt
- Kell 10.15-17.15 **LOENGUD** (kell 13-14 lõunasöök): **Peterburi Riikliku Ülikooli kriisipsühholoogia ja ekstreemolukordade kateedris** 2 loengut (4+4 ak/h):
1) “Kaasaegsed teooriad kriiside ja ekstreemolukordade kohta”
2) “Psühholoogilised meetodid stressitaluvuse tõstmiseks”
- Kell 18 õhtusöök, vaba aeg;
sh huvilistele: Kaasaegse kunsti muuseumi ERARTA külastamine (eramuseum, avatud kella 22-ni, väga populaarne koht; pilet ~10,00 eur)

L, 25. mai 2019

- Kell 7-8.30 huvilistele: 305-aastase Aleksandr Nevski kloostri külastamine (Peterburi üks sümbolitest, kus teenistused ei lõppenud ka Leningradi blokaadi ajal; tasuta)
- Kell 9.00-10.00 hommikusöök
- Kell 10-14 vaba aeg
sh huvilistele: Ermitaazi külastamine (Venemaa suurim muuseum, külastatavuselt maailma top-100 muuseumi seas 13. kohal; pilet ~8,00 eur)
- Kell 14 lõunasöök
- Kell 15-17.15 **SEMINAR: Psühholoogilise abi keskuses 812** (3 ak/h):
„Mitteriikliku, 24h nii telefoni- kui ka vahetut nõustamist pakkuva keskuse igapäevaelu“
- Kell 18-22 õhtusöök, vaba aeg
sh aeg Raamatute Majas (ööpäev läbi avatud raamatukauplus, kus on ka muid müüke ja kohvikuid; mitte kaugel bussijaamast)
- Kell 22.30 väljasõit Peterburist

-
- Lõplikud hinnad sõltuvad hetkeolukorrast, sh valuutakursist.
 - Loengud on vene keeles, kohese ülevaatliku tõlkega eesti keelde ja täpsustustega hilisemas omavahelises vestluses.
 - Lektorset tööd on kokku 15 ak/h, millele lisandub iga päeva kohta 3 ak/h omavahelist arutelu kuuldu analüüsimiseks, seega õppetöö maht Peterburis on kokku 24 ak/h.