

## VÄÄRTUSED

Tiina Naarits-Linn (2012). „Karid ja päästerõngad“, Tallinn: *vaata: lk 97-102, 114-115*

„Väärtused kujunevad inimese elu kogemuste ja oluliste lähedaste või autoriteetide väärtushinnangute toel. Seetõttu on väärtused muutumises, eriti inimese kujunemise perioodil. Kui tuleb uusi kogemusi, uusi eeskujusid, siis mingid varasemad väärtused võivad taanduda. Samas on võimalik, et mõni väärtus on fundametaalne, mis jääb püsima vaatamata muutustele. See viitab väga tugevale läbielamisele selle väärtusega seoses, mistõttu on tinglikult tegemist fundamentaalse põhimõttega, millele inimene toetub.

Paljud konfliktiolukorrad võimenduvad väärtuste erisuse ja erisuste mitteastumise tõttu. Pole olemas õigeid ega valesid väärtusi, on isiklikud väärtused antud ajaperioodil ja teadmine, et need võivad ajas muutuda. Inimene hindab neid ümber vaid loomulikus arengus või murdelistel hetkedel. Kui kellegi väärtused on täielikult vastandlikud teistega võrreldes ja tekitavad probleeme ka talle endale, siis on mõistlik väärtustest rääkida argumentide abil.“



Armastada ja olla armastatud



Eneseusaldus



Seaduskuulekus



Omada tööd ja raha



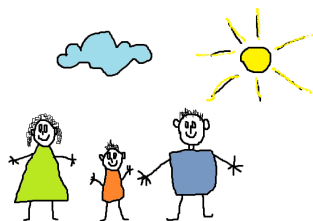
Usk ja religioon



Pidutsemine



Vaba aeg



Perekond



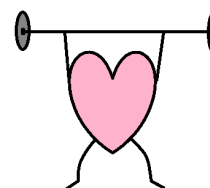
Õppimine ja enesetäiendamine



Head sõbrad



Teha ise otsuseid



Hea tervis

*Valikus olevatele väärtustele võib enne harjutust kokku leppides lisada veel väärtusi, nt spirituaalsus, sport, huvitegevus, lemmikloomad jne. Vaata harjutust täpsemalt raamatust.*