

**Anand Dilvari raamat “Ori. Vaimne teejuht”** on neile, kes soovivad mõtestada elus toimuvat ja samas igatsevad oma mõttekäike jälgida eriliselt lihtsa ja kiire teksti toel. Tegu on ühe-kahe õhtu lugemisega, ladus sõnastus ja süžee liiguvad piisavalt elavalt edasi. Ei ole pikki kirjeldusi, nii et sobib ka neile, kes soovivad vahelduseks midagi lihtsat või siis neile, kes seni pole olnud suured raamatusõbrad, kuid raamatusõnum elus toimuva analüüsimiseks on huvipakkuv.

### **Müstiline süžee ei välista, et kõik võiks toimuda ka realselt**

Raamatu peategelane satub koomasse ja samal ajal ta näeb-kuuleb kõike, teised seda aga ei tea. Ebatavalises ja täiesti abitus olukorras tekib peategelasele vaimne teejuht - tema ise. Algab dialoog iseendaga - üks mina aitab teisel minal edasi liikuda, et toimuks vaimne areng ja elu mõtestamine olukorras, kus lootust pole.

Püüdsin uurida, kas tegu on reaalkogemusel põhineva raamatuga, kuid lisainfot kerge otsinguga ei leidnud ja pikemalt ma sellele aega ei pühendanud. Nii on minu jaoks tegemist ilukirjandusliku raamatuga, milles ehk natuke liiga jõuliselt esitletakse inimese sisekõnet iseendaga. Nõnda teatraalne enda vaimse arengu esitus pani mind alates esimestest lugemishetkedest mõtlema, et siin pole muud valikut, kui et raamat lõpeb õnnelikult ja peategelane ärkab koomast, misjärel nii tema kui ka kõik tema lähedased on varasemaga võrreldes vaimselt teisel tasemel ja elu on edasi ilusam. Kas või kui hästi see raamat lõppeb jääb juba igaühe enda avastada.

Ehkki sellisel kujul endaga kõnelemine on minu jaoks liiga müstiline ja pigem teatrilavale kui reaalellu kuuluv, siis usun ma ometi sellesse, et universum pakub meile seda, milleks me valmis oleme. Nagu olen varemgi raamatu-arvustustes nimetanud, olen suur lahenduskesksuse austaja ja sellegi raamatu kandev mõte on piisavalt lahenduskeskne - leida rahu olemasolevaga, selle asemel, et ebameeldivusi välja vabandada mineviku olukordade toel. Usun siiralt, et objektiivset olevikku väärtustav mõtteviis toetab inimesi oluliselt enam sügavasse minevikku kaevumisest, kust võib leida kõikvõimalikke põhjendusi, et välja vabandada enese nii või naa tegutsemine ja seepärast ebameeldivuses püsimine. Teosest üks kinnitus: “Mõtlesin oma seisundile ja tundsin, kuidas mind haarab meeleheide. Ent siis meenus mulle, et saan ise oma suhtumist valida ja tundsin end kohe paremini, kergemini ja õnnelikuma ning optimistlikumana oma elu suhtes.”

**Selle raamatu terviktekst on kui meenus, et me ei saa muuta mitte kedagi teist, aga me saame muuta iseennast** - oma mõtteid ja suhtumist. Isikliku heaolu aspektist on just selle mõistmine see, mis määrab arengus toimuva, sest keegi ei pea jääma olukorda, kus on halb. Ka kõige võimatult halvast olukorras on alati võimalus võtta vastutus iseenda ees ja teha valik parema kasuks, isegi, kui see on esialgu midagi väga väikest. Muudatusega alustamine ei tähenda alati kohest heaolu tuntavat tõusu, kuid otsus halvast lahkuda annab heaks eelduse.

Oma lihtsa stiili tõttu sobib see raamat lugemiseks väga laiale lugejaskonnale. Nõustajad saavad kasutada seda kui suhteliselt universaalset soovitusraamatut, et kliendid ise enese teemal mõtleksid. Juba alates gümnasistidest on raamat igati sobiv, et nendega vaimsetel teemadel arutleda. Samuti sobib teos kirjanduse ning ka inimese- ja karjääriõpetuse õpetajatele,

*Lugemine on lõputu avastamine!*

[www.mahena.org](http://www.mahena.org)

kes saavad teoses käsitletud lõimida oma õppekavasse. Aga ka kõige küpsematele on tegu sobiva lugemisega, ka iga vanavanavanem saab lihtsa võimaluse teksti toel mõtiskleda oma rohke elukogemuse üle ja sellel teemal vestelda. Tõsisema kirjanduse austajatele võib jääda see liiga lihtsakoeliseks ja ei kuulu ka minu lemmikute sekka, kuid on piisavalt sobiv lugemisvara, et julgen siin soovitada.

\*\*\*

*Arvustuse koostaja: Mina olen Maria-Helena ja teen Mahena-poolset kvaliteedikontrolli raamatutele, mida soovitame veebilingil ["Raamatu soovitus"](#). Oleme Mahenas võtnud sihiks esitleda avalikkusele neid raamatuid, mis on ilmunud eesti keeles ja mida me soovitame ka laiemale lugejaskonnale, et loetule tuginedes paremini mõista inimest ja suhteid ja raskustega toimetuleku võimalusi.*

*Olen seda tüüpi lugeja, kes naudib iga sõna läbi lugemist, vahel ka mitu korda, sest diagonaalis lugemisel on küll oma eelis kiiruse osas, kuid selle kasuks otsustan ma vaid tekstide puhul, mis on mingil põhjusel vajalikud, kuid mille kasulikkus või huvitatavus on küsitavad.*

*Viimasel ajal ei kõneta mind ilukirjandus, mingil põhjusel igatsen ma just aime- või tõsist teaduskirjandust ja jagan rõõmuga oma lugemiskogemust ka teistega. Selge on see, et mis üht kõnetab, see teist ei pruugi kuidagi puudutada, ja ajas võib muutuda minugi fookus.*

\*\*\*

**Arutelud loetud raamatute teemal  
on [Mahena Keskus fb](#) konto kommentaarides alati väga oodatud.**

*Lugemine on lõputu avastamine!*

[www.mahena.org](http://www.mahena.org)